

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжсү» г. Мамадыш

Ольга Закирова Р.Н.

Меню на 27 июля 2026 года

Завтрак		
Капша вязкая пшеничная с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из зеленого горошка	55	
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	
Макаронны отварные с маслом	130	
Гуляш из говядины	60	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – рыба запеченная в омлете	110	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	
Хлеб пшеничный	40	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжсү» г. Мамадыш

Ольга Закирова Р.Н.

Меню на 27 июля 2026 года

Завтрак		150
Капша вязкая пшеничная с маслом	150	
Какао напиток с молоком	30\5\4	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		
2 завтрак		100
Сок яблочный		
Обед		50
Салат из зеленого горошка	150	
Свекольник на курином бульоне со сметаной	120	
Макаронны отварные с маслом	55	
Гуляш из говядины	150	
Компот из сухофруктов	40	
Хлеб ржаной		
Уплотненный полдник		100
15.15-молоко кипяченое	95	
16.00 – рыба запеченная в омлете	150	
Чай сладкий с молоком	10	
Печенье	30	
Хлеб пшеничный	95	
Яблоко		